



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU ERİK MAMASI (8 AY)

5 adet kuru erik
1 orba kaşığı pekmez
1 su bardaęı su

Erikler yarım saat ılık suda bekletilir. Sonra çekirdekleri çıkarılır. zerine 1 su bardağı su ve pekmez ilave edilir. Blenderden geçirilir. Kaşıkla bebeğe yedirilir.

© lezzetler.com tarif no:112840 • adı:Kuru Erik Maması (8 ay) • gönderen:yeşil erik • indirme tarihi:09.05.2025 - 12:18