



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KURU ERİK HOŞAFI

500 gram kuru erik
2 su bardağı toz şeker
8 su bardağı su

Önce erikleri yıkayın, bir tencereye suyla beraber koyun. 15 dakika kaynatın. Şekerini katarak 10 dakika daha kaynatın. Ateşten indirip, soğutun.

