



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)
Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU ELMA ÇAYI

Kuru elma çayı için bir bardak için bir tutam elma hazırlayın. Kaynattığınız suyun içerisine kuru elmaları atın ve altını kapatarak 10 dakika demleyin.

