



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KURU DOMATES TASARLAMASI

1 tas dolusu kuru domates

4 diş sarımsak

5 orba kaşığı zeytinyağı

1 ay kaşığı tuz

1 ay kaşığı şeker

1 ay bardağı su

Üzeri için:

Maydanoz

Domatesler ılık suda yarım saat bekletilir. Sonra bir kaç parçaya kesilir. İnce kıyılmış sarımsak ve domatesler zeytinyağında kavrulur. 1 çay bardağı sıcak su ilave edilir. Tuz ve şeker serpilir. Kapak kapatılır, 15 dakika pişirilir. Ilık olarak servis tabağına konur. Üzerine kıyılmış maydanoz serpilir.