



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KURU CACIK

1 su bardağı süzme yoğurt
2 adet salatalık
1 dal taze sarımsak
4-5 dal maydanoz
8-10 taze nane yaprağı
Kırmızı pul biber
Tuz

Salatalık, maydanoz, nane ve sarımsak kıyılır.
Yoğurda kıyılan yeşillikler, tuz ve kırmızı biber eklenir, iyice karıştırılır.
Servis kasesine alınır. İstenirse üzerine zeytinyağı gezdirilir ve servis edilir

