



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KURU CACIK

Anadolujet Magazin

4 adet salatalık
3 yemek kaşığı süzme yoğurt
2 diş sarımsak
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Tuz
Yenebilir filizler

Burada salatalıkları soymadan kullanacağız. Ortasındaki çekirdekli kısım hariç salatalıkların dört bir yanından dört kalın dilim çıkartıp o dilimleri jülyen şeklinde doğrayın. Süzme yoğurda çok az tuz, ince kıyılmış sarımsak ve zeytinyağı koyup çırpma teli ile karıştırın. Jülyen doğranmış salatalıkların bir kısmını yoğurdun içine alıp biraz altüst edin. Servis edeceğiniz tabağa alıp kalan salatalıkları da ekleyin. Üstüne zeytinyağı gezdirip yenebilir filizler koyabilirsiniz.

