



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU CACIK

- 1-2 adet salatalık
- 1 su bardağı süzme yoğurt
- 2-3 diş sarımsak
- 2 yemek kaşığı kuru nane
- 1 çay kaşığı tuz
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı

Salatalıkları kabuklarını soymadan rendeleyin. Avucunuzda sıkıp fazla suyunu çıkarın. Sarımsakları dövüp süzme yoğurda tuzla birlikte ekleyin ve karıştırın. Kuru nane ve salatalıkları da yoğurda katıp kaşıkla iyice karıştırın ve servis tabağına yayın. Üzerine biraz daha kuru nane serpin ve zeytinyağı gezdirerek süsleyin.

