



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KURU BULGUR PİLAVI

2 su bardağı pilavlık bulgur
1 adet tavuk suyu bulyon
1 ay bardağı sıvıyağ
1 ay kaşığı tuz
1,5 su bardağı su

Sıvıyağ ve bulgur, 2-3 dakika kavrulur. Sonra bulyon, tuz ve su eklenir. Kapak kapatılır. Kaynamaya başlayınca ateş kısılır, 10 dakika pişirilir.
