



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU BÖRÜLCE SALATASI

3 su bardağı kuru börülce
Yarım demet maydanoz
Yarım demet dereotu
1 su bardağı mısır
Yarım su bardağı nar
1 su bardağı doğranmış salatalık turşusu
2 adet limon
Yarım çay bardağı zeytin yağı
1 yemek kaşığı tuz

İlk olarak 3 su bardağı börülcemizi yumuşayana kadar haşlıyoruz. Daha sonra maydanoz ve dereotunu ince ince kıyıyoruz. Haşlanan börülceleri büyük bir kabin içerisine boşaltıp maydanozu, dereotunu, mısırı, narı ve doğranmış salatalık turşunu ekleyorz. Bir kaseinin içerisine 2 adet limonu sıkıyoruz üzerine zeytin yağını ve tuzu ekledikten sonra tuz eriyene kadar karıştırıyoruz. Sonra börülcelerin üzerine döküp hepsini güzelce karıştırdıktan sonra servis tabağına alıp servis ediyorz.

