



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## KURU BİBERLİ YAHNİ

750 gr kuzu kuşbaşı  
12 adet kuru sivri biber  
2 adet soğan  
1 çorba kaşığı salça  
4 çorba kaşığı sıvıyağ  
1 tatlı kaşığı tuz

Öncelikle biberler yumuşayana kadar haşlanır. Sonra bir kaç parçaya kesilir. Soğan ince çentilir, yağda pembeleştirilir. Salça ve hazırlanan biber atılır. 3 dakika sonra et eklenir. Suyunu salıp çekene kadar kavrulur. 1 su bardağı sıcak su ve tuz konur. Kapak kapatılır. 20 dakika pişirilir. Sıcak sunulur.

---