



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KURU BİBERLİ OMLET

3 adet kurutulmuş biber
3 adet domates
1 ay kaşığı kırmızı pul biber
1 ay kaşığı tuz
3 orba kaşığı zeytinyağı

Kuru biberler akşamdan ıslatılır. Ertesi günü ufak ufak doğranır. Çukur bir kaba yumurtalar kırılır. Tuz ve pul biber eklenir bir güzel çırpılır. Kiyılmış biberler eklenir ve karıştırılır. Tavaya zeytinyağı konur, ısınınca karışım dökölür. Bir yüzü kızarınca diğer yüzü çevrilir.