



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BEZELYE BASTISI (KURU BEZELYEDEN)

Yarı yağlı 750 gramlık bir et parçasını ceviz büyüklüğünde doğrayıp tencereye koyunuz. Üzerine 2 soğan çentiniz, biraz sadeyağla kuvvetli ateşte çeviriniz. Eter suyunu koyuverince bir kaşık un serpiniz, karıştırma pembeleşinceye kadar bırakınız. Sonra orta ateşe çekiniz, akşamdan tatlı suda bırakılmış 1,5 kilo bezelyeyi 1 kaşık domates peltesiyle tencereye koyunuz, tuz, baharat, biraz tozşeker serpiniz. Üstünü örtünceye kadar su koyunuz, kapalı olarak yavaş yavaş pişiriniz.