



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KURU BEZELYE BASTISI

1/2 kg kuru bezelye
1 orba kaşığı un
250 gr parça et
1,5 çorba kaşığı salça
1 sođan
tuz

Sođan soyulup etin üzerine doğranır. Yađ da koyularak harlı ateşte karıştırılarak kavrulur. Etlar su koyuverince üstüne su serpilir. Pembeleşinceye kadar kavrulur. Sonra orta sıcaklığa alınır. Akřamdan suya bastırılmış kuru bezelyeler, salça ve etlerin kavrulduğu tencereye koyulur. Tuz, bahar, biber, şeker serpilir. Üstünü örtecek kadar su koyularak yavaş ateşte pişirilir.