



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU BAMYA (GAZİANTEP)

Deniz Baran

Yazdan kurutulan bamyayı suda iki saat kadar ıslatırız. Tencerede de eti kavurup, nohut ile birlikte haşlanır. Salçası, sumak ekşisi konduktan sonra da ıslatılmış bamyaya ilave edilir. Üzerine de yağda kavrulmuş nane dökülür.

