



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU BAMYA ÇORBASI (KAYSERİ)

İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

250 gr. bamyaya
500 gr. Kuşbaşı et
Bir kase domates salçası
Bir yemek kaşığı biber salçası
2 adet kuru soğan
3 adet limon

Bamyaya düdüklü tencerede 15 dakika haşlanır. Düdüklü tencereye 3 yemek kaşığı sıvı yağ ile kuşbaşı et, pembeleşinceye kadar kavrulur. Salça, biber, limon, bamyaya, tuz eklenir. Yeteri miktarda su eklenip, 15 dakika kadar pişirilir.