



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU BAKLAGİLLER SALATASI

<https://tafed.org.tr>

2 yemek kaşığı haşlanmış mısır
1 adet limonun suyu
2 yemek kaşığı haşlanmış yarma
2 yemek kaşığı zeytinyağı
2 yemek kaşığı haşlanmış nohut
2 yemek kaşığı nar ekşisi
2 yemek kaşığı haşlanmış kuru fasulye
Tuz
Karabiber
1/2 adet göbek marul
1 baş roka
6 adet kiraz domates

Göbek marul, domates ve roka ince bir şekilde doğranır.
Mısır, yarma, nohut, kuru fasulye, limon suyu ve zeytinyağı ile karıştırılıp lezzetlendirilir.
Baharatlarla tüm malzemeler karıştırılır üzerine nar ekşisi dökülerek servise sunulur.

