



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KURU BAKLA SALATASI

Tuğrul Şavkay

500 gr. kuru baklaya da b r lce

Tuz

2 baē taze soēan (ince kıyılmış)

1 baē maydanoz (ince kıyılmış)

100 ml. zeytinyaēı (6,5 çorba kaēıēı)

100 ml. sirke (1/5 su bardaēı)

Baklaları ya da b r lceleri bir tencereye koyun. Üzerini kaplayacak kadar su içinde ateēe oturtup, çatlayıncaya kadar haēlayın.

Haēlanmış bakla ya da b r lceleri süzdürerek sudan alıp, bir kaba aktarıp tuzlayın. Üzerlerine taze soēanı ve maydanozu ekleyerek karıētırın.

Zeytinyaēı ve sirkeyi gezdirerek servis yapın.