



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KURU BAKLA EZMESİ (MISIR)

Geceden ıslatılmış küçük taneli baklalar "ful" denilen fırında çömlük içinde pişirilir, ezildikten sonra tereyağı veya zeytinyağıyla karıştırılarak servise hazır hale gelir.

Not: Bu ezme, Mısır Arapları tarafından sabahları çokça tüketilir.

[ML® Yoğurtlu Bakla için tıklayın](#)
