



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KURU AŞURE

1 su bardağı aşurelik yarma
1 çay bardağı toz şeker
8 adet kuru kayısı
6 adet kuru incir
1 çay bardağı çekilmiş ceviz

Aşurelik buğday haşlanır ve suyu süzülür. Üzerine şeker eklenir ve karıştırılır. Kayısı ve incir çok ince doğranır. Ceviz de katılır ve karıştırılır.
