



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KÜRT MUSTAFA

Nedim Atilla

Kulaktan kulağa geçen bilgilere göre bu yemek, ilk yapanın adıyla anılıyor. Dövmeye buğday yerine pirinç; kurut yerine yoğurt ile yapılabilir. Lapa haline gelen pirinç ateşten alınıp üzerine yoğurt dökülüyor, karıştırıldıktan sonra ortası açılarak içine yine kızdırılmış nane-yag karışımı dolduruluyor. Ne var ki, gebol gibi koyu muhallebi kıvamında hazırlanan Kürt Mustafa'nın yoğurdu bazen kesilip soruna yol açabiliyor.

© lezzetler.com tarif no:40169 • adı:Kürt Mustafa • gönderen:siyami • indirme tarihi:11.05.2025 - 20:52