



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KURKAZ (ZEYTİNYAĞLI) (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER (4 Kişilik)

½ Kg Kurkaz
1 çay bardağı zeytinyağı
½ demet maydanoz
Karabiber
1 çorba kaşığı nar ekşisi
Tuz

YAPILIŞI

Kurkazlar topraklarından temizlenip kabuğuyla haşlanır. Sodan alınıp kabukları soyulur. Küp şeklinde doğranarak bir kaba alınır. İnce doğranmış maydanoz ve zeytinyağı eklenerek harmanlanır. Daha sonra karabiber ve tuz eklenerek üzerine nar ekşisi gezdirilerek servis edilir.

Not: Kurkaz; sulak alanlarda kendiliğinden yetişen bir çeşit yabancı yerelması.