



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KURDAK ÇORBASI

6 kařık un
2 su bardağı kaynatılmış süt
1 su bardađı su
Tuz
1 yemek kaşığı margarin
1 tatlı kaşığı nane
Pulbiber

Un iki bardak su ile iyice ovulur. Tel tel dökülmesi sağlanır. Bir bardak su, bir miktar tuz atılarak kaynatılır. Kaynamakta olan suya un karıştırılarak atılır, pişinceye kadar kaynatılır. İçine süt ilave edilir, tuzu kontrol edilir. Servis sıcak yapılır. İstenirse, zerine margarinde eritilmif pulbiber ve nane serilebilir.
