



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

KUPTA MUHALLEBİLİ GÜLLAÇ

Milli Eğitim Bakanlığı
Mesleki Eğitim ve Öğretim Sisteminin Güçlendirilmesi Projesi
Ankara 2006

3 yaprak güllaç
4 su bardağı süt
1 su bardağı şeker
1 paket vanilya
6 çorba kaşığı pirinç unu
4 su bardağı sıcak su

Güllaç yaprakları sıcak suya ıslatılır, tamamen yumuşayınca elle parçalara ayrılır, süzgece çıkarılır. Süt, pirinç unu ve şeker pişirme tenceresine konur. Orta ateşte karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Ateşten almadan önce güllaç ve vanilya eklenir, karıştırılır. Kup bardaklarına paylaşılır. Soğuk olarak ikram edilir.