



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KUPTA KREMALI ÇİKOLATA

3 adet yumurta  
1 su bardağı krema  
1 ay bardağı toz şeker  
250 gr bitter çikolata

Çikolata Ben Mari usulu eritilir. Yumurta ve şeker mikserle 5 dakika çırpılır. Krema ayrı bir yerde birkaç dakika çırpılır. Derin bir kabın içinde hazırlanan malzemeler birleştirilir. Mikserle 5 dakika daha çırpılır. Bardak şeklindeki dondurma kuplarına konur. Buzdolabında 2-3 saat dinlendirildikten sonra servise sunulabilir.

---