



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KUPTA ARMUT

5 adet orta boy armut
Yarım paket ilek jölesi
1 su bardağı su
1 salkım siyah üzüm
Yarım paket krem şanti
1 ay bardağı süt

Armutların üzerini kesip iini kabak oyacağı ile oyun, su dolu bir tencerede çok az haşlayın, kurutun, ilerini üzüm tanelerini koyun, jöleyi eritip armutların ilerine doldurun, armutlu kupa­lara yerleştirin, kalan jöleyi kenarlarına doldurun. Krem şantiyi sütle çırpın, krema pompası ile kupaların üzerini süsleyerek servis yapın.