



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUPKURU GARNİTÜR

3-4 adet acı kuru biber
8 adet kuru domates
2 adet kuru dolma patlıcanı
2 adet kuru dolma kabağı
2 diş sarımsak
2 çorba kaşığı nar ekşisi
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Bütün kuru sebzeler ılık suya ıslatılır, bir gece bekletilir. Ertesi günü sudan alınır. Yumuşamayanlar başka kaynayan suya atılır. Yumuşayana kadar pişirilir. Sonra hepsi ufak ufak doğranır. Sarımsak ezilir. Bütün malzemeler bir araya getirilir. Üzerine ezilmiş sarımsak, nar ekşisi tuz ve zeytinyağı ilave edilir. Muntazam karıştırılır. Üzeri streç filmle kapatılır. Buzdolabında en az 2 saat dinlendirilir.