



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÜP KÜP SALATA

1 adet orta boy havuç
1 adet orta boy turp
1 adet pancar
1 baş orta boy soğan
Yarım demet maydanoz
Yarım limon
1 çay kaşığı tuz
4 çorba kaşığı zeytinyağı

Havuç, turp, pancar ve soğan soyulur. Her biri tavla zarı şeklinde küp küp doğranır. Maydanoz çok ince kıyılır. Hepsini bir araya toplanır, zeytinyağı, tuz ve limon suyu ilave edilir. Güzelce harmanlanır ve sofraya getirilir.