



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUNDAK ÇÖREĐİ

1 adet yumurta
1 su bardađı yogurt
1 paket kabartma tozu
Aldığı kadar un
50 gr margarin
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım demet maydonoz
3 adet patates
1 çay kaşığı pul biber, karabiber
25 gr susam

Hamur yoğurularak hamurdan iri ceviz büyüklüğünde parçalar koparılıp, el ya da merdaneyle; çaydanlık kapağıyla kesilebilecek büyüklükte açılır. Ortaya harç konulup, kenarlarından aşığıya doğru bıçakla çentikler atılır. sonra onlar tek tek V oluşturacak şekide birleştirilir. üzerlerine yağ ve yumurta sürülerek susam ya da çörekotu dükülerek, 180'c lik fırında üzeri kızarıncaya kadar pişirilir.