



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÜMES HAYVANLARININ TÜYLERİNİN AYIKLANMASI TEMİZLENMESİ VE TÜTSÜLENMESİ

A) Tüylerinin ayıklanması: Hangi kümes hayvanı olursa olsun, bunların tüylerini kolayca ayıklayabilmek için, bu hayvanları keser kesmez, daha oynasmakta iken hemen tüylerini yolmaya başlamalıdır, aksi halde, yani soğuyacak olurlarsa, tüyleri yolunurken derisi de çıkarak parçalanır. Herhangi bir nedenle kesildikten sonra yolunmamış hayvanların tüylerini, ancak kaynar suya sokmakla ayıklamak olanaklıdır. O halde, içleri temizlenmiş bu hayvanları kaynar suya sokarak tüyleri deriden kolayca çıkar bir hale gelinceye kadar suda bırakmalı sonra da hemen sudan çıkarıp tüylerini yolmalıdır. (Suda fazla bırakılmaları, haşlanarak yağlarının erimesine neden olur.) Fakat bu tür ayıklama ancak hayvanların, içleri temizlendikten sonra yapılmalıdır.

B) Kümes hayvanlarının içlerinin temizlenmesi: Bu hayvanların boyunlarındaki kursak denen yem torbasını keserek burada birikmiş yem ile gırtlığa doğru uzanan ince boruyu çekip çıkardıktan sonra, gerisinin iki parmak kadar aşağısından içeri ancak üç parmak girebilecek büyüklükte enliğine kesmeli, sonra kesilen bu yerden el sokarak hayvanların bağırsak, ciğer ve katısını dışarı çekerek içini temizlemelidir. Yalnız bunları dışarı çekerken, ciğere yapışık küçük fındık büyüklüğündeki yeşil öd kesesinin patlamamasına önemle dikkat etmelidir. Aksi halde, ne kadar yıkanır yıkanır, piştikten sonra etlerinde yine hafif bir acılık hissedilir. Bunun için de içlerini dışarı çekerken parmaklarla gereğinden fazla sıkmamalıdır.

C) Tütsülenmeleri: Hayvanların tüyleri yolunduktan sonra üstlerinde ince ve seyrek bazı tüyler kalır ki, bunlar teker teker ayıklana-maz; bunları ancak kuvvetli olmayan, fakat alevlice ateşte tütsülemek-le gidermek olanaklıdır. Bundan ötürü herhangi bir kümes hayvanı iyice yolunduktan sonra, bunları havagazı ya da alevlice bir ateşte yukarıdan tutarak bu ince tüylerin yanmasını sağlamalıdır. Yalnız şunu da tekrar edelim ki, ateşin kesinlikle kuvvetli olmaması gerekir. Kuvvetli ateş hayvanın derisinin yanmasına ya da kararmasına neden olur. İnce tüyler gereğinden fazla tütsülemekte hiç bir fayda yoktur.