



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KÜMES HAYVANLARININ LEZZET MEVSİMLERİ

Tavuk: KÜMES hayvanlarının içinde en beğenileni tavuktur. Erkeği horoz, yağsız ve kuru olması dolayısıyla makbul sayılmaz. Genellikle tavuklar içleri temizlenmiş halde 1.200 - 1.800 gram arasında gelmektedirler. İçleri çıkarıldıklarında ağırlıklarından % 10 - 15 kaybederler. En beğenilen tavuklar yağlı oldukları halde, yaşlarını aşmamış olanlardır. Yaşlarına katılan her 6 ay tavukların pişmelerini güçleştirir. Çok kart tavukları pişirmek olanaksızdır. Genç tavukları ayırtedebilmek için göğüs kemiklerinin son bulunduğu sivri yeri yoklamalıdır. Sivri kemik kolayca sağa sola bükülür halde ise tavuk genç demektir. Tavukların en lezzetli zamanları aralık - şubat ve en lezzetsiz zamanları da kuluçka oldukları ve tüy değiştirdikleri mart - eylül ayları arasındır.

Piliç: Tavuğun 2 - 5 aylık yavrularına piliç denilmektedir. Aşağı yukarı 200 gram gelmekte olan mayıs piliçleri denen 2 aylık olanları küçük ve yağsız olmaları dolayısıyla makbul sayılmazlar. Hazirandan sonra lezzetle yenmeye başlayan piliçlerin en makbulleri 400 - 500 gram arasında gelen yağlı ve etleri beyaz olanlarıdır. Daha büyükleri yarkalaşmış demektir.

Yarka: Tavukların 6 ile 8 aylıklarına yarka denilmektedir. Yarka-lar genellikle 700 - 1000 gram arasındadırlar. Tavuğa bakarak daha yağsız, fakat çok daha çabuk pişmektedirler.

Hindi: KÜMES hayvanlarının içinde tavuktan sonra hindi yer almaktadır. Ancak hindilerin palaz denen 6 - 8 aylık arasında olanları makbuldür. Çünkü palazlar iyi beslendiklerinde, hiçbir zaman yaşını doldurmuş ya da aşmış anaç hindileri aratmazlar. Hindilerin en lezzetli zamanları, palaz mevsimi olan ekim, en çok şubat arasındır. Bu aylardan sonra kuluçka ve tüy değiştirme mevsimine girdiklerinden etleri yenmeyecek derecede lezzetsiz olur. Hindilerin dişileri erkeklerinden daha makbul sayılmakta ise de, dişiler yağlı olmaları dolayısıyla haşlamaya, erkekleri de kızartmaya elverişlidir. Dişi hindiler genellikle 1,5 - 3, erkeklerde 2-5 kilo arasında olurlar.

Ördek: Ördeklerin en lezzetli zamanları palaz mevsimi olan temmuz, hatta ağustos - ekim arasındır. Etlerin hafifçe kokması dolayısıyla bu aylardan sonra ördeklere pek istek gösterilmemektedir.

Kaz: Bizde bu hayvanların en yenebilecek zamanları, yine palaz mevsimi olan temmuz - eylül ayları arasındır. Bu aylardan sonra palazlandıklarından, kazlar hemen hemen yenmez bir hale gelirler.