



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KÜMES HAYVANLARINI PİŞİRME METODLARI

Kümes hayvanlarının pişirilmesi dört şekilde yapılır:

- 1- Haşlama,
- 2- Yağda kızartma ve pişirme,
- 3- Fırında pişirme.
- 4- Ateş karşısında kızartma (çevirme)