



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KUMBURSİYE (HATAY)

<https://www.antakya.com>

1/2 kg arpacık soğan
1 adet tavuk göğsü
1 çay bardağı haşlanmış nohut
2 yemek kaşığı tuzlu yoğurt (üzerine tuz ekilmiş yoğurt sayılmaz)
1 tatlı kaşığı toz nane

Tavuk ve nohut haşlanır tereyağında sarartılmış soğanlar ilave edilir soğanlar yumuşayana kadar pişirilir tuzlu yoğurt eklenir ağız açık olarak 15 dk. kadar kaynatılır, toz nane ekilip servis yapılır.
