



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUMBURSİYE (HATAY)

Yarım kilo yağsız kuşbaşı et
15 adet arpacık soğan
2 çorba kaşığı zeytinyağı
3 adet patates
8 diş sarımsak
150 gram yoğurt
3 su bardağı su
Üzeri için:
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çorba kaşığı nane

Etleri tencereye koyup üzerine suyunu verip haşlayın. Başka bir tencerede yağın içinde soğanı sarımsağı ve iri doğranmış patatesleri kavurun. Üzerine etleri ve haşlama suyunu verip pişmeye bırakın. Pişmeye yakın içine yoğurdu ekleyip karıştırın. Nane yakıp üzerine dökün ve sıcak ikram edin.