



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUMA KIZARTMASI

1 paket yaş maya
2 su bardağı su
1 adet kesme şeker
1 tatlı kaşığı tuz
2 su bardağı un
Kızartma yağı

Çukur bir kaba maya ılık su, şeker ve tuz konur. Elenmiş un bırakılır. karıştırılır. Kapağı kapatılır, 1 saat dinlendirilir. Sonra tavaya bol yağ konur, cıvık hamurdan yarım limon kadar parçalar atılır ve altın rengi kızartılır.