



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KUMA ÇORBASI

1 çay bardağı bulgur
1 çay bardağı mercimek
1 adet kuru soğan
2 adet patates
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çorba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
10 su bardağı su

Soğan ince çentilir, tencereye atılır, tereyağı katılır. Pembeleşene kadar kavrulur. Soyulmuş ve tavla zarı şeklinde doğranmış patatesler eklenir, bir kaç dakika çevirdikten sonra salça eklenir. Su ve tuz ilave edilir. Yıkamış mercimek ve bulgur konur. Karıştırarak bir taşım pişirilir.