



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KÜLBASTI (TEPSİDE)

Etleri hazırlayınız, bol soğan suyuna yatırınız. İki üç saat sonra kenarlı bir tepsinin içine biraz yağ sürünüz, etleri diziniz. Bir kepçe etsuyu gezdirip üzerine yağlı bir kâğıt örtüp fırına veriniz. İyice pişince etleri sahana çıkarınız. Üzerine salçasını dökünüz. Kekik isteyen sonradan üzerine serpebilir.

Not: Tepsinin üstü örtülerek mangalda da pişirilebilir.