



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KÜLBASTI (TENCEREDE)

Etləri hazırlayınız, bir saat sonra bir kaşıık yağla tavada kızdırıp tencereye koyunuz. İçine 2 kepçe etsuyu, bir tutam Baharat koyunuz, suyu azalıncaya kadar kaynatınız. Uygun bir garnitürle sıcak sıcak servis yapınız.
