



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KÜLBASTI

1 kg. et,
1 bardak su,
3 çorba kaşığı tereyağı
1 fincan sirke,
1 baş sarımsak,
biber, tuz.

Koyun, kuzu veya dana etini ince dilimler halinde doğrayın. Izgarada pişirdikten sonra, derince bir sahana dizin. Tereyağı, birkaç baş sarımsağı diş diş ayırın, et suyu veya su ve 1-2 fincan sirke ile etlerin üstü örtü-lünceye kadar sahana boca edin. Biraz biber ekip orta ateşte pişirin. Sıcak sıcak servis yapın.
