



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KULAK MANTARI (SEBEN BOLU)

Abant İzzet Baysal Üniversitesi
Bolu Halk Kültürünü Arařtırma ve Uygulama Merkezi

Özellikle  eltikderesi köyünde yoğun bir şekilde bulunan bir mantar türü olup, kulak şeklinde olduğundan bu ismi almıştır. Soęan ile kavrularak tüketilmektedir.

