



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KUL AŐI

1 ay bardađı tarhana
1 ay bardağı kırmızı mercimek
1 su bardađı nohut
1 orba kaőıđı salça
1 orba kaőıđı un
1 orba kaőıđı tereyağı
1 tatlı kaőıđı tuz
9 su bardađı su

Un ve tereyağı orta ateőte kavrulur. Mercimek ve tarhana ilave edilir. Sala katılır, bir kaç tur daha çevirdikten sonra soğuk su ilave edilir. Karıőtırarak bir taőım piőirilir. Haőlanmış nohut ve tuz katılır. 5 dakika snra ateőeten alınır.