



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KUKUCA (TRABZON)

750 gram bal kabağı (3 dilim)

2 su bardağı su

1 su bardağı mısır

3 çorba kaşığı toz şeker

3 su bardağı süt

1 çay kaşığı tuz

Kabaklar güzelce soyulduktan sonra dilimlenir ve geniş bir tencereye dizilir.

Üzerine suyu ve tane tane ayrılmış mısırı ekleyin.

Orta ateşte yumuşayana kadar kapağını kapatıp pişirin.

Pişen kabakları çatalla ezin ve üzerine şeker, tuz, sütü ilave edip iyice karıştırın.

Dilerseniz üzerini ceviz, tarçın ve fındık ile süsleyip sıcak servis edin.

