



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KUDRET NARI REÇELİNİN FAYDALARI

Kudret Narı Reçelini her gün bir yemek kaşığı kadar sabah kahvaltılarında tüketin. Sık sık mide ve bağırsak sorunu yaşayanlar daha sık tüketebilir. Bunun yanı sıra kış boyu bağışıklık sistemini güçlü kılan kudret narı vücudun ihtiyacı olan vitamin ve mineralleri çözer.

