



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KUDRET NARI REÇELİ

4 adet kudret narı  
2 su bardağı andez balı  
3 su bardağı zeytinyağı

Kudret narlarını iyice yıkayın ardından üzerine zeytinyağı ve bal ilave edip blendırdan geçirin. Yaklaşık 20 dakika ezdikten sonra Cam bir kavanozun içine koyun. Kavanozun ağzını kapatıp güneş almayan bir yerde yaklaşık 1 hafta bekletin.

