



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

KRUTONLU ÇILBIR

6 kişilik

Gerekli malzeme:

2 diş sarımsak

6 yumurta

1.5 su bardağı yoğurt

3 çorba kaşığı tereyağı veya sıvıyağ

2 çay fincanı kruton ekmek

1 çay kaşığı kırmızıbiber

3-4 dal maydanoz

Tuz

Sarımsağı az tuzla ezip yoğurda ekleyin ve pütürsüz bir hale gelinceye kadar karıştırın.

Geniş bir tencerede suyu kaynatıp yumurtaları teker teker kırın. Yumurtaların beyazları katılaştınca delikli kevgirle süzüp yayvan bir servis tabağına alın.

Yumurtaların çevresine bir sıra kruton ekmek dizip sıcak olarak bekletin. Üzerine sarımsaklı yoğurdu dökün.

Tereyağını kızdırıp kırmızıbiber ekleyin. Karışımı yoğurdun üzerine gezdirin.

Maydanozla süsleyip servis yapın.

[ML® Ispanaklı Çılbır için tıklayın](#)