



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KROKAN

- 1 ay bardağı toz şeker
- 1 ay bardağı fındık kırığı
- 1 ay bardağı badem kırığı

Şekeri bir kaba alıp ocakta eritin. Bal rengi olunca fındık ve bademleri ekleyin. Bir iki kez karıştırıp ocaktan alın ve yağlı kağıt üzerine yayın. Soğuduktan sonra ufalayın.
