



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KREP

2 adet yumurta  
½ su bardağı yağsız süt  
1 çay bardağı dolusu un  
2 adet elma  
1 adet muz  
1 çorba kaşığı dolma fıstığı  
1 tatlı kaşığı tarçın

Bir kabin içinde yumurta, süt ve 1 çay bardağı dolusu unu iyice karıştırın ve bir tavanın içine bir kepçe dökün ve ters düz çevirerek pişirin. Ayrı bir kaptaki önceden doğranmış elma ve muzları koyun içine dolma fıstıklarını ve tarçını da ilave edip kısık ateşte biraz pişirin. Ve hazırladığınız kreplerin üzerine dökün.