



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KREP

1 adet orta boy yumurta
Yarım su bardağı süt
Yarım su bardağı su
Yarım yemek kaşığı sıvı yağ
3 yemek kaşığı elekten geçirilmiş un
Yarım çay kaşığı tuz

Derin bir kabin içerisinde sütü ekleyin çırpmaaya başlayın.
Akabinde suyu ekleyin ve çırpmaaya devam edin.
Yumurta, sıvı yağ ve tuzu ekleyip çırpma işleminde biraz daha sert yapmaaya başlayın.
Unu yavaş yavaş dökün.
Karıştırmaayla kaseinin dibinden dibinden karıştırın.
Akışkan bir hale gelen harcı iyi ısınmış ve dibini fırça ile yağladığınız teflon tavaya dökün.
Spatula yardımıyla çevirin.
Her dökmeceğiniz harçta aynı işlemi yapın.

