



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KREP

<https://www.elele.com.tr>

2 adet yumurta
50 g yulaf ezmesi
1/2 olgun muz
1 ay bardağı süt

Muzu pre haline getirin. Yumurta, yulaf ezmesi ve süt ile çırpın. İkiye bölerek, yağısız tavada çift taraflı pişirin.

