



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KREP

1 yumurta  
1 su bardağı süt  
1 su bardağı un  
1 çay kaşığı tuz  
Yağ

Yağ hariç tüm malzemelerimizi karıştırıyoruz.  
Hazırladığımız karışımı buzdolabında 15 dakika bekletiyoruz.  
Teflon tavaya çok az yağ (yağın türü fark etmez) koyuyoruz.  
Hazırladığımız karışımdan 1 kepçe alıyoruz ve pişiriyoruz.  
İsteğe göre çikolata veya reçelde sürebilirsiniz.

