



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KREP KANEPE

50 gr margarin
1,5 bardak süt
1,5 bardak un
2 adet yumurta
50 gr ıspanak
1 ay kaşığı tuz
1 adet dolmalık biber
1 adet kırmızı biber
50 gr kaşar
50 gr beyaz peynir
50 gr siyah zeytin ezmesi
Yeterince yeşil zeytin

Yumurtayı çırpıp süt un ve margarinin yarısına ekleyip püre ıspanağı çırpıp kreplerimizi tavada pişirelim kurabiye kalıplarıyla şekil verelim diğer malzemeleri küçük paralar şeklinde keselim kreplerin arasına değişik piçimlerde koyup kürdan batıralım kürdanın üstüne bir tane yeşil zeytin koyup servis yapalım.

